

**COSTO € 350,00**

La quota di iscrizione comprende la partecipazione alle sessioni didattiche, il pranzo, le dispense. Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di partecipazione

**DATA**

18-19 settembre 2021

**SEDE**

"Grand Hotel Forlì" via del Partigiano, 12 / bis, Forlì

**DOCENTI**

Francesco Inglese Fisioterapista D.O.M.R.o.i

Silvia Di Giacomo Fisioterapista D.O.M.R.o.i

**PARTECIPANTI** 50

**CREDITI ECM** 21,4

**DESTINATARI** Fisioterapisti

**OBIETTIVO FORMATIVO**

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare

**MATERIALE DIDATTICO**

Dispense su supporto cartaceo

**MODALITÀ D'ISCRIZIONE**

Registrati su [ecm.av-eventieformazione.it](http://ecm.av-eventieformazione.it), accedi all'area riservata, iscriviti al corso

Per la parte pratica in acqua si consiglia abbigliamento da piscina

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



AVeventieformazione

Viale Raffaello Sanzio 6, Catania  
Tel: 095 7280511 Fax: 095 7461360  
Cell: 338 3941650  
[info@av-eventieformazione.it](mailto:info@av-eventieformazione.it)  
[www.av-eventieformazione.it](http://www.av-eventieformazione.it)



Riabilitazione della spalla



# Le lesioni della cuffia dei rotatori

Grand Hotel Forlì

18  
19  
settembre  
2021

Responsabile scientifico Dott. Francesco Inglese

## Razionale

La cuffia dei rotatori è una struttura anatomica costituita dall'unione tendinea dei quattro muscoli rotatori scapolo-omerale adesi alla capsula articolare gleno-omerale e ai suoi legamenti.

I quattro muscoli originano da porzioni diverse della scapola e si inseriscono sulle tuberosità situate nell'estremo prossimale dell'omero.

I tendini della cuffia possono incorrere in una serie di patologie sia esse traumatiche che degenerative.

La genesi delle patologie tendinee è multifattoriale e comprende cause intrinseche ed estrinseche.

La percentuale delle lesioni può interessare dal 13 al 37% della popolazione intorno ai 60 anni ed arrivare al 68% nelle persone di 80 anni. Il complesso articolare della spalla possiede degli aspetti anatomo-funzionali che lo espongono a maggiori rischi: percentuali così alte di lesioni, infatti, non si riscontrano in altri tendini del corpo umano.

La comprensione delle possibili cause scatenanti e il coinvolgimento tendineo sono utili per impostare il trattamento riabilitativo.

## Programma

### 1<sup>a</sup> giornata

18 settembre 2021

- 8.45 Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- 9.00 La cuffia dei rotatori: cenni di anatomia funzionale e patologica (S. Di Giacomo)
- 9.20 Classificazione delle lesioni di cuffia (F. Inglese)
- 9.40 Cause scatenanti la lesione (F. Inglese)
- 10.10 Tendinopatia calcifica (F. Inglese)
- 10.50 Il capo lungo del bicipite (S. Di Giacomo)
- 11.20 Coffee break
- 11.40 Test clinici per valutare la cuffia dei rotatori (F. Inglese)
- 12.20 Studio strumentale della spalla
- 12.40 Il movimento alterato della spalla compenso o necessità? (F. Inglese)
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 La capsulite adesiva e la spalla rigida post-traumatica (F. Inglese)
- 14.30 Osservazione e valutazione clinica del paziente (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 15.00 Trattamento conservativo nelle lesioni di cuffia (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 16.30 Trattamento post-chirurgico nelle lesioni di cuffia (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 18.30 Presentazione casi clinici, valutazione diretta su dei pazienti (F. Inglese - S. Di Giacomo)

## Programma

### 2<sup>a</sup> giornata

19 settembre 2021

- 9.00 PRATICA: ripetizione dei trattamenti visti in prima giornata (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 10.30 PRATICA: esercizi specifici di rinforzo e valutazione della forza con dinamometro (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 11.45 PRATICA: mobilizzazioni passive e tecniche di presa (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 PRATICA: osservazione e test clinici (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 15.30 PRATICA: trattamento riabilitativo in acqua (F. Inglese - S. Di Giacomo)
- 18.30 Compilazione questionario ECM
- 19.00 Chiusura dei lavori