

COSTO € 150,00

La quota di iscrizione comprende la partecipazione alle sessioni didattiche e le dispense in pdf. Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di partecipazione

DATA

20-30 maggio 2021

LINK PIATTAFORMA

<https://ecm.av-eventieformazione.it>

DOCENTI

Dott. Francesco Inglese
Fisioterapista D.O.M.R.o.i

Dott.ssa Silvia Di Giacomo
Fisioterapista D.O.M.R.o.i

PARTECIPANTI 50

DESTINATARI Fisioterapisti

CREDITI ECM 12

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Registrati su ecm.av-eventieformazione.it, accedi all'area riservata, iscriviti al corso

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
E PROVIDER ECM



Viale Raffaello Sanzio 6, Catania
Tel: 095 7280511 Fax: 095 7461360
Cell: 338 3941650
info@av-eventieformazione.it
www.av-eventieformazione.it



Riabilitazione della spalla

EVENTO FAD

**29-30 maggio
2021**

Responsabile scientifico
Dott. Francesco Inglese



**Le instabilità
gleno-omerale**

Razionale

L'instabilità è una condizione patologica che si manifesta con dolore associato ad un eccessivo spostamento della testa omerale nella glenoide sia in condizioni statiche sia in quelle dinamiche.

L'instabilità G/O comprende un ampio spettro di "requisiti" che possono essere distinti per eziologia, gravità, fattori costituzionali e volontà.

Le articolazioni del corpo umano possiedono degli elementi passivi ed attivi che ne favoriscono la stabilizzazione. Il deficit funzionale di uno solo di questi componenti non è sufficiente per l'insorgenza di una instabilità clinica. L'approccio individuale, necessario per i motivi sopracitati, inizia dalla valutazione, prosegue con il trattamento personalizzato e rappresenta la strategia operativa migliore. Il corso è rivolto alla comprensione delle diverse classificazioni dell'instabilità, alla valutazione delle strutture anatomiche deputate alla stabilità, mediante specifici test clinici, e alla programmazione dell'appropriato trattamento conservativo o post-chirurgico.

Programma

1^a giornata

29 maggio 2021

Relatore

Silvia Di Giacomo

- 15.15 Accesso alla piattaforma
- 15.30 Introduzione
- 15.45 Anatomia e biomeccanica funzionale
- 15.30 Valutazione clinica della spalla
- 16.00 I principi del movimento
- 16.30 Le lussazioni acromion clavari trattamento conservativo e post chirurgico
- 17.00 Le lussazioni sterno clavari trattamento conservativo e post chirurgico
- 17.30 Esercizi di potenziamento della spalla con elastici
- 18.15 Esercizi di potenziamento in palestra
- 19.00 Discussione
- 19.30 Fine lavori prima giornata

Programma

2^a giornata

30 maggio 2021

Relatore

Francesco Inglese

- 09.00 Introduzione alle patologie di spalla
- 09.30 La spalla dello sportivo AIOS (instabilità acquisita over stress)
dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- 10.30 Instabilità Multidirezionale AMBRI (a-traumatiche, multidirezionali, bilaterali)
dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- 11.30 Le discinesie scapolo-toraciche: inquadramento clinico e trattamento
esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- 12.30 Discussione
- 13.00 Fine lavori