

# La gestione del paziente diabetico cronico in RSA

EVENTO FAD

15 aprile  
2021



Responsabile Scientifico **Dott.ssa Laura Molteni**

**Informazioni** La partecipazione al corso è gratuita, con obbligo d'iscrizione

**Data** 15 aprile 2021

**Link piattaforma** <https://ecm.av-eventieformazione.it>

**Numero di partecipanti** 50

**Crediti ECM** 4,5

**Accreditamento ECM** Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio frequentare il 90% delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento. Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di partecipazione, mentre il certificato riportante i crediti ECM sarà inviato dal Provider dopo le dovute verifiche.

**Destinatari** Tutte le specialità mediche, infermieri, dietisti

**Obiettivo** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

**Modalità d'iscrizione** Registrati su [ecm.av-eventieformazione.it](https://ecm.av-eventieformazione.it), accedi all'area riservata, iscriviti al corso

# Programma

		Relatore	Moderatore
15.45	Accesso alla piattaforma		
16.00	Presentazione degli obiettivi del Corso	L. Molteni	L. Brambilla
16.10	L'alimentazione del paziente diabetico anziano	G. Marelli	L. Brambilla
16.45	I nuovi farmaci per la cura del diabete: i DPP4; i GLP1 Ra; gli SGLT2 inibitori. Il loro utilizzo in RSA	L. Molteni	L. Brambilla
17.15	La gestione del paziente cronico con asma e BPCO in RSA ai tempi del COVID	G. Dei	L. Brambilla
17.35	Discussione	Tutti	L. Brambilla
17.50	La gestione infermieristica del diabete. Cenni pratici di gestione della terapia insulinica e del monitoraggio del piede diabetico	C. Magni	L. Brambilla
18.05	L'automonitoraggio: il ruolo del FGM (Flash Glucose Monitoring) in RSA	L. Molteni	L. Brambilla
18.20	Tavola rotonda: l'esperto risponde	Tutti	
18.45	Conclusioni	G. Marelli	

## Razionale

Circa il 65% delle persone con diabete in Italia si colloca nella fascia di età pari o superiore ai 65 anni, con circa il 20% di età pari o superiore a 80 anni. Troppi tra questi pazienti ricevono ancora trattamenti con sulfaniluree o con terapia insulinica in assenza di indicazioni cliniche precise e di razionale fisiopatologico. Ciò espone inutilmente i pazienti a elevato rischio ipoglicemico e a necessità di automonitoraggio intensivo spesso complicato nei pazienti anziani.

È fondamentale la massima personalizzazione della cura, dai target metabolici alla scelta dei farmaci. La prevalenza del diabete mellito tra gli ospiti delle case di riposo è stimata, a livello internazionale, in percentuali variabili dal 7 al 27%. L'assistenza a questi pazienti dovrebbe garantire il massimo livello di qualità di vita e di benessere, evitando di sottoporre i pazienti a interventi medici e terapeutici non appropriati e/o superflui; assicurare un piano nutrizionale e dietetico bilanciato al fine di prevenire uno stato malnutritivo (in eccesso e in difetto); prevedere un piano di cura "individualizzato" per ogni ospite con il diabete e una sua revisione periodica; prevedere la presenza di semplici protocolli per la gestione delle ipo e delle iperglicemie; prevedere un adeguato piano formativo per il personale medico/infermieristico e di assistenza con verifiche preferibilmente annuali. L'interazione fra le figure professionali mediche e non mediche a contatto con questi pazienti deve essere ottimizzata, in termini di specificità e valorizzazione delle specifiche competenze.

Il corso si propone di approfondire la tematica della gestione del diabete nel paziente anziano ospite della RSA con fragilità, fornendo strumenti clinici pratici per migliorare la gestione clinica di questa popolazione. Approfondiremo le caratteristiche dei nuovi farmaci ipoglicemizzanti, per comprenderne le loro potenzialità nella popolazione anziana. Rivaluteremo il ruolo della terapia insulinica, cercando di individuare in quali pazienti ce ne sia l'indicazione e in quali invece possa essere sostituita dalle nuove terapie, formando il personale medico ed infermieristico alle corrette metodiche di somministrazione e titolazione. Discuteremo infine delle nuove metodiche di monitoraggio glicemico, molto utili e meno invasive nella gestione quotidiana in RSA. Sempre nell'ambito della cura del paziente cronico, approfondiremo anche la delicata tematica della gestione della patologia cronica respiratoria, che spesso rappresenta una comorbidità che complica ulteriormente il quadro clinico.

Il fine ultimo è quello di una piena condivisione dei percorsi terapeutici tra le varie figure professionali coinvolte (Specialisti Diabetologi, Pneumologi, Geriatri, Infermieri): ci proponiamo di rendere il medico della RSA autonomo nella gestione del diabete nel paziente cronico anziano fragile, ma al tempo stesso di creare un link ospedale-territorio laddove fosse necessario un supporto specialistico.

## Faculty

### Luciano Brambilla

Endocrinologia e Malattie del Ricambio. Medico Consulente presso Servizio Ambulatoriale di Diabetologia ed Endocrinologia, Ospedale Sacra Famiglia Fatebenefratelli, Erba (CO)

### Giulia Dei

Pneumologia. Dirigente medico presso Ospedale Sacra Famiglia Fatebenefratelli, Erba (CO)

### Catiuscia Magni

Infermiera Professionale presso Servizio Ambulatoriale di Diabetologia ed Endocrinologia, Ospedale Sacra Famiglia Fatebenefratelli, Erba (CO)

### Giuseppe Marelli

Endocrinologia e Malattie del Ricambio. Medico Consulente presso Servizio Ambulatoriale di Diabetologia ed Endocrinologia, Ospedale Sacra Famiglia Fatebenefratelli, Erba (CO)

### Laura Molteni

Endocrinologia e Malattie del Ricambio. Medico Consulente presso Servizio Ambulatoriale di Diabetologia ed Endocrinologia, Ospedale Sacra Famiglia Fatebenefratelli, Erba (CO)

### CON IL PATROCINIO DI



### CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE



### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Viale Raffaello Sanzio 6, Catania  
Tel: 095 7280511  
Cell: 338 3941650  
info@av-eventieformazione.it  
www.av-eventieformazione.it