

FISIO
SCIENCE



Bologna, 10-11 Ottobre 2020

DOLORE, ESERCIZIO, MOVIMENTO: la prospettiva del fisioterapista.

6° EDIZIONE



Paolo Marighetto, Fisioterapista OMPT

Docente a contratto presso il Master in Terapia
Manuale Applicata alla Fisioterapia dell'Università di
Tor Vergata

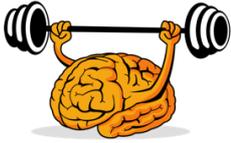
Descrizione del corso:

Perché il dolore e il movimento sembrano influenzarsi tra loro? Perché l'esercizio è utile e quali caratteristiche deve avere per essere terapeutico? Come interpretare la "Pain Education"?

Le recenti acquisizioni sul funzionamento del sistema nervoso ci impongono di ripensare a questi tre aspetti, che dobbiamo affrontare ogni giorno come fisioterapisti, vedendoli anche da una prospettiva cognitiva e non solo meccanica.

Il corso affronterà il tema del dolore in fisioterapia illustrando lo stato attuale delle conoscenze sull'argomento con lo scopo di evidenziare il passaggio dall'idea di dolore inteso solo come sintomo a quella di dolore come problema a sé stante e spesso non correlato con un danno strutturale.

Verrà analizzata la neurofisiologia legata a questo ambito e verranno proposte strategie di valutazione, approccio, trattamento del dolore nelle sue varie dimensioni (biologica, psicologica, sociale). Soprattutto esplorando l'ambito dell'esercizio. Saranno illustrati e discussi i legami tra dolore e movimento e spiegati i principi dell'esercizio: sia dando delle nozioni di base più teoriche riguardo la sua progettazione e somministrazione sia, dal punto di vista pratico, esemplificando riguardo ai diversi distretti corporei come ideare e somministrare l'esercizio terapeutico.



FISIO
SCIENCE



40 Posti (*)



16 ore – 2 giorni



16 crediti ECM



Prezzo

DESTINATARI: Fisioterapisti, Medici Specialisti in Reumatologia, Medicina Fisica e Riabilitativa, Neurologia, Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia	10-11 Ottobre 2020	Lingua del corso: Italiano	Early bird 299 € (IVA inclusa) (entro il 30 Agosto)
*Max 3 studenti CDL in fisioterapia e medicina	SEDE DEL CORSO: Hotel Cosmopolitan Bologna, Via del Commercio Associato 9, 40127 Bologna (Bo)	Test finale ECM: Sì	Prezzo intero 349 € (IVA inclusa) (dopo il 30 Agosto)
			Sconto Gruppi da 3 (5%) 285€ Early bird 330€ Prezzo Intero
			Sconto Gruppi da 5 (10%) 269€ Early bird 315€ Prezzo Intero
			Sconto Iscritti GTM (15%) 299€ Prezzo Intero
179 € (IVA inclusa)			

Docente: Paolo Marighetto, fisioterapista, OMPT.

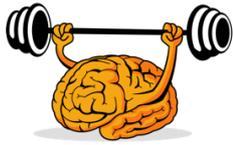
Docente a contratto presso il Master in Terapia Manuale Applicata alla Fisioterapia dell'Università di Tor Vergata dal 2014. Titolare dell'insegnamento di "Dolore in Terapia Manuale".

Docente a contratto presso il Master in Fisioterapia Sportiva dell'Università di Siena dal 2019. Titolare dell'insegnamento "Gestione dello sportivo con dolore".

Collaboratore alla didattica presso il Master in Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica dell'università di Padova nel biennio 2014-2015 nell'ambito del seminario su "Dolore ed Esercizio Terapeutico" e "Rachide Toracico".

Autore del capitolo "Controllo Motorio e Principi dell'Esercizio" contenuto nella monografia "Il ritorno allo Sport: Vol. I: Il Ginocchio" distribuita ai soci Sigascot (Società Italiana del Ginocchio Artroscopia Sport Cartilagine Tecnologie Ortopediche).

Autore dei capitoli "Controllo motorio o instabilità lombare?" e "Dolore cronico e Pain Education" contenuti nel libro "La lombalgia: approccio multiprofessionale per il fisioterapista" a cura di Francesca Bonetti.



FISIO
SCIENCE



PROGRAMMA

Giorno 1 - Sabato 10 Ottobre 2020

Orario	Argomento	Durata
8:30	Registrazione Partecipanti	
9:00	Storia dello studio del dolore	1 ora
10:00	Il dolore somatico, principi neurofisiologici: dolore nocicettivo, dolore neuropatico, dolore nociplastico.	1 ora
11:00	Coffee Break	15 minuti
11:15	Da Cartesio alla teoria del gate control al concetto di neuromatrice	1 ora
12:15	Dolore acuto vs Dolore cronico	1 ora
13:15	Pausa Pranzo	
14:15	Sensibilizzazione periferica vs sensibilizzazione centrale.	1 ora
15:15	Il trattamento del "dolore".	1 ora
16:15	Coffee Break	15 minuti
16:30	Dolore e movimento	1 ora
17:30	Perché utilizzare l'esercizio in riabilitazione?	1 ora
18:30	Conclusione	

Giorno 2 - Domenica 11 Ottobre 2020

Orario	Argomento	Durata
8:30	Registrazione Partecipanti	
9:00	Esercizio Doloroso?	1 ora
10:00	Controllo Motorio	1 ora
11:00	Coffee Break	15 minuti
11:15	Principi di progettazione dell'esercizio	1 ora
12:15	Il mito della specificità dell'esercizio	1 ora
13:15	Pausa Pranzo	
14:15	Le parole per dirlo: importanza della comunicazione in riabilitazione.	1 ora
15:15	Pain education: mito o realtà?	1 ora
16:15	Coffee Break	15 minuti
16:30	Il ruolo della terapia manuale	1 ora
17:30	Conclusione e domande	20 minuti



FISIO
SCIENCE



Segreteria Organizzativa e Provider ECM: AV Eventi e Formazione

Viale Raffaello Sanzio 6, 95128 Catania
Via Meridiana 8, 70023 Gioia del Colle (BA)

+39 095 7280511
+39 338 3941650

**Per iscriverti compila il modulo d'iscrizione online accedendo
alla pagina seguente del sito:**

<https://www.av-eventieformazione.it/modulo-discrizione-pagamento/>

Contatta la segreteria organizzativa:

info@av-eventieformazione.it

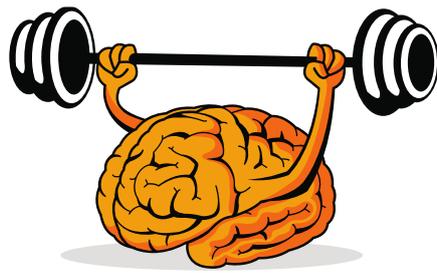
Sede del corso

Bologna-Hotel Cosmopolitan
Via del Commercio Associato 9 - 40127 Bologna
tel: +39 051/6926403

info@hotelcosmopolitanbologna.com

PROMOZIONE PER I CORSISTI

Il pernottamento avrà un prezzo promozionale per i partecipanti contattando,
dopo l'iscrizione, l'agenzia AV Eventi e Formazione.



FISIO
SCIENCE