Brescia, 22-23 febbraio 2020

RUNNING INJURIES:
conoscere, classificare e gestire gli infortuni del Runner.
Un approccio moderno Evidence Based.

1° EDIZIONE

Alberto Patuzzo

Fisioterapista OMPT, MSc

Docente a contratto presso CdL in Fisioterapia,
Università di Verona
Collaboratore alla didattica Master in Terapia
Manuale, Università di Tor Vergata

Descrizione del corso:

La Corsa è un'attività alla portata di tutti, apparentemente semplice e praticabile in ogni luogo e stagione. Per questi motivi, il numero di runner sta aumentando costantemente negli ultimi anni, creando una vera e propria "popolazione" di sportivi con caratteristiche, esigenze e problematiche ben definite.

I professionisti sanitari si trovano sempre più frequentemente di fronte a quadri clinici legati ad infortuni da sovraccarico, che richiedono delle competenze specifiche.

Purtroppo sono diffusi molti falsi miti ed usanze errate sulla corsa, sia nella popolazione che tra i professionisti sanitari, quindi è fondamentale che Fisioterapisti e Medici siano aggiornati ed adeguatamente formati per gestire le patologie tipiche del runner.

In questo corso verranno quindi trattati gli argomenti più importanti per un Fisioterapista specializzato nella corsa: conoscenza degli infortuni, principi di riabilitazione con approccio attivo *evidence-based*, padronanza delle tecniche di base di run-retraining, utilizzo di dispositivi semplici e *smart* per la correzione della corsa, gestione multi-modale dell'atleta infortunato con tecniche immediatamente spendibili ed impostazione di una progressione nel piano di trattamento sul breve e lungo periodo.

FISIO SCIENCE

AVeventieformazione

25 Posti*	17 ore – 2 giorni	Crediti ECM 23,9	PREZZI
DESTINATARI: Fisioterapisti, Medici Specialisti in Reumatologia, Medicina Fisica e Riabilitativa, Neurologia, Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia *Massimo 3 studenti cdl in fisioterapia e/o medicina **179 €** (iva inclusa)	22-23 Febbraio 2020 **SEDE DEL CORSO:** Studioerre, Brescia	**Lingua del corso:** Italiano **Test finale ECM:** Sì	**QUOTA DI PARTECIPAZIONE** **Early bird** **299€** (iva inclusa) (entro il 21 gennaio) **Prezzo intero** **349 €** (iva inclusa) (dopo il 21 gennaio) **Sconto 5%** Gruppi 3 partecipanti **Sconto 10%** Gruppi 5 partecipanti **Sconto 15% solo su prezzo intero** Iscritti GTM

Docente: Alberto Patuzzo, Fisioterapista, OMPT.

Fondatore e Titolare del Centro Riabilitativo "Agorà Medical" a Verona, presso cui è responsabile della Clinica del Running.

Docente a contratto presso il Corso di Laurea in Fisioterapia, Scuola di Medicina dell'Università di Verona – Corso: Chinesiologia Funzionale.

Collaboratore alla Didattica presso il Master in Terapia Manuale Applicata alla Fisioterapia dell'Università di Roma Tor Vergata.

SI RICORDA A TUTTI I PARTECIPANTI DI PRESENTARSI CON **ABBIGLIAMENTO SPORTIVO COMODO** ED ADEGUATO ALL'ESECUZIONE DI ESERCIZI!

PROGRAMMA

Giorno 1 - Sabato 22 febbraio 2020

Orario	Argomento	Durata
8:30	Registrazione Partecipanti	
09:00	Tipologie di Runner: conosci il tuo paziente	30 minuti
09:30	Infortuni tipici: Epidemiologia e Classificazione	30 minuti
10:00	I Falsi Miti sul Running	1 ora
11:00	Coffee Break	15 minuti
11:15	I Principi fondamentali per la Riabilitazione del Runner	1 ora
12.15	Valutazione e Management Evidence Based degli infortuni	1 ora
13:15	Pausa Pranzo	1 ora
14:15	Running Re-Training: cos'è, chi lo fa, per chi è utile	1 ora
15:15	PARTE PRATICA: ESEMPIO n.1 RUNNING RE-TRAINING e GESTIONE MULTI-MODALE nel dolore femoro-rotuleo	1 ora
16:15	Coffee Break	15 minuti
16:30	Tecniche di trattamento per gestire precocemente il dolore in fase acuta, senza interrompere l'attività di corsa: Retraining, Plantari, Bendaggi	1 ora
17:30	PARTE PRATICA: ESEMPIO n.2 RUNNING RE-TRAINING e GESTIONE MULTI-MODALE nella fasciopatia plantare (tendinopatie) e dolore calcaneare	1 ora
18:30	Fine dei Lavori	

FISIO SCIENCE

AVeventieformazione s.r.l.

Giorno 2 - Domenica 23 febbraio 2020

Orario	Argomento	Durata
08:30	Registrazione Partecipanti	
09:00	PARTE PRATICA: ESEMPIO n.3 RUNNING RE-TRAINING e GESTIONE MULTI-MODALE nel dolore all'anca	1 ora
10:00	La preoccupazione del *Runner* ed il *Decision Making*: "Quanto devo stare fermo? Quando posso tornare a correre?" → Importanza di Comunicazione Terapeutica ed Educazione del paziente nell'approccio attivo	1 ora
11:00	Coffee Break	15 minuti
11:15	PARTE PRATICA: ESEMPIO n.4 RUNNING RE-TRAINING e GESTIONE MULTI-MODALE nella Sindrome da Stress Tibiale ("periostite")	1 ora
12:15	Misure di Outcome: l'importanza della misurazione nell'atleta	1 ora
13:15	Pausa Pranzo	1 ora
14:15	Programmazione dei carichi e della progressione nell'esercizio	1 ora
15:15	PARTE PRATICA: esecuzione interattiva in plenaria di valutazione della corsa tra i partecipanti al corso	1 ora
16:15	Coffee Break	15 minuti
16:30	PARTE PRATICA: tecniche di bendaggio funzionale	30 minuti
17:00	PARTE PRATICA: utilizzo di ortesi plantare	30 minuti
17:30	Conclusione e domande	30 minuti
18:00	Somministrazione questionario ECM	

Segreteria Organizzativa e Provider ECM:
AV Eventi e Formazione

Viale Raffaello Sanzio 6, 95128 Catania
Via Meridiana 8, 70023 Gioia del Colle (BA)

+39 095 7280511
+39 338 3941650

Per iscriverti compila il modulo d'iscrizione online accedendo alla pagina seguente del sito:

https://www.av-eventieformazione.it/modulo-discrizione-pagamento/

Contatta la segreteria organizzativa:

info@av-eventieformazione.it

Sede del corso
Brescia - STUDIOERRE

FISIO
SCIENCE