

**FISIO**  
SCIENCE



Rimini, 11-12 gennaio 2020

## **EFFETTI PLACEBO e NOCEBO:**

**come usare i fattori di contesto per potenziare il risultato clinico in fisioterapia.**



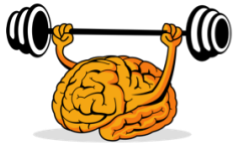
**Giacomo Rossetti, Fisioterapista**  
OMPT, MSc, PhD

---

Docente a contratto presso l'Università degli Studi di Verona e presso il Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici presso l'Università di Genova

### **Presentazione**

Gli effetti placebo e nocebo rappresentano argomenti di grande interesse nell'ambito clinico e scientifico internazionale. Essi rappresentano il risultato positivo (placebo) o negativo (nocebo) conseguente l'interazione tra il paziente ed i diversi fattori di contesto presenti nei setting sanitari in grado di influenzare l'outcome terapeutico. Ad oggi la conoscenza sulle tematiche in oggetto da parte dei diversi professionisti sanitari (es. fisioterapisti) risulta eterogenea e non approfondita, con conseguente limitata traslabilità clinica e ridotto impatto nel potenziare il risultato terapeutico nel paziente.



**FISIO**  
SCIENCE



## Obiettivi formativi

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- conoscere gli effetti placebo, nocebo ed i fattori contestuali riflettendo sulle teorie psicologiche e sui meccanismi neurobiologici alla base del loro funzionamento;
- analizzare il peso ed il ruolo degli effetti placebo, nocebo e dei fattori contestuali nella pratica clinica;
- utilizzare i principali fattori di contesto, durante le fasi di ragionamento clinico e di decision-making, per influenzare eticamente l'outcome terapeutico stimolando gli effetti placebo e riducendo gli effetti nocebo.

## Sintesi dei contenuti

Utilizzando un approccio basato sulle attuali evidenze disponibili in letteratura, il corso teorico-pratico si propone di analizzare: 1) la definizione ed il ruolo degli effetti placebo, nocebo e dei fattori contestuali nella pratica clinica; 2) le principali teorie psicologiche e i meccanismi neurobiologici sottesi agli effetti placebo, nocebo e contestuali; 3) il peso dei diversi fattori di contesto nell'influenzare gli outcome di interesse fisioterapico.

Utilizzando diverse metodologie didattiche (lezioni frontali, discussioni interattive, presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche), durante il corso il discente sarà guidato nell'imparare ad utilizzare i diversi fattori di contesto nelle fasi di ragionamento clinico e di decision-making per stimolare effetti placebo e ridurre l'insorgenza degli effetti nocebo nella propria pratica clinica.

## Modalità didattica e valutativa

Il corso è strutturato attraverso: lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un questionario a risposta multipla.

## Perché partecipare?

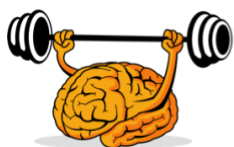
Questo corso si pone nel panorama formativo italiano come una risposta ai diversi interrogativi che il clinico si pone quotidianamente: "Perché il paziente presenta una variabilità nella risposta terapeutica?"; "Com'è possibile migliorare il risultato terapeutico nel paziente legandolo maggiormente al clinico?", "Com'è possibile ridurre il rischio di perdita di un paziente?".

A seguito dell'evento formativo il discente acquisirà conoscenze teoriche ed abilità pratiche immediatamente spendibili nei propri setting clinici volte a stimolare gli effetti placebo e a limitare gli effetti nocebo attraverso l'adeguato utilizzo dei fattori di contesto.

## Docente

Dott. **Giacomo Rossetti**, Fisioterapista OMPT, MSc, PhD.

Il dott. Giacomo Rossetti è un fisioterapista libero professionista che si occupa di ragionamento clinico e riabilitazione muscoloscheletrica in provincia di Vicenza dove, da 10 anni, gestisce un'azienda di fisioterapia. Ha conseguito con lode: la Laurea in Fisioterapia nel 2008 (PT); il titolo di Orthopaedic Manipulative Physical Therapist (OMPT) nel 2010; la Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie (MSc) nel 2013 ed il Dottorato di Ricerca in Neuroscienze (PhD) nel 2018. Nel corso della sua formazione ha collaborato con il laboratorio di neurofisiologia del Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Movimento dell'Università degli Studi di Verona (responsabile: prof.ssa Mirta Fiorio) analizzando l'influenza degli effetti placebo nella prestazione motoria. È docente presso: il Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici dell'Università di Genova per il modulo 'Rachide cervicale'; il Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università di Verona per il corso di 'Terapia Manuale Integrata'; il Corso di Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie per l'insegnamento 'Gestione e Sviluppo della Risorsa Lavoro in Riabilitazione'. Autore di molteplici pubblicazioni su riviste di settore, ha all'attivo oltre 50 relazioni tenute presso atenei, convegni, conferenze nazionali ed internazionali. Attualmente è collaboratore alla ricerca presso il Dipartimento di Neuroscienze, riabilitazione, oftalmologia, genetica e scienze materno-infantili (DINOEMI) dell'Università di Genova. La sua principale linea di indagine riguarda l'impatto degli effetti placebo, nocebo e dei fattori di contesto nella pratica clinica sanitaria con particolare attenzione all'ambito fisioterapico.



**FISIO**  
SCIENCE



**30 Posti (+ 5\*)**



**12 ore – 2 giorni**



**12 crediti ECM**



**PREZZI**

**DESTINATARI:**

Fisioterapisti, Medici  
Specialisti in  
Reumatologia,  
Medicina Fisica e  
Riabilitativa,  
Neurologia, Medicina  
dello Sport,  
Ortopedia e  
Traumatologia

\*Studenti CDL in  
fisioterapia

**179 € (IVA inclusa)**

11-12 gennaio  
2020

**SEDE DEL  
CORSO:**

Rimini,  
sede da definire

**Lingua del corso:**

Italiano

**Test finale ECM:**

Sì

**Early bird**

**299 € (IVA inclusa)**  
(entro il 30 novembre)

**Prezzo intero**

**349 € (IVA inclusa)**  
(dopo il 30  
novembre)

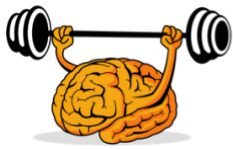
**Sconto 5%**

Gruppi 3 persone

**Sconto 10%**

Gruppi 5 persone

Gli sconti sono correlati ai prezzi in base al prezzo Early bird o prezzo intero



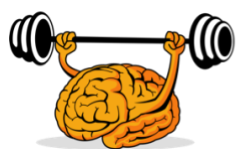
**FISIO**  
SCIENCE



## PROGRAMMA

**Giorno 1** - Sabato 11 gennaio 2020

Orario	Argomento	Durata
8:30	Registrazione Partecipanti	
9:00	Saluti ed introduzione: identificare gli obiettivi del corso	
9:15	Effetti placebo/nocebo e fisioterapia (Conoscere la relazione tra gli effetti placebo/nocebo e l'ambito fisioterapico).	1 ora
10:15	Effetti placebo/nocebo: introduzione e psicobiologia (Conoscere definizione, ambiti di interesse e teorie psicobiologiche alla base degli effetti placebo/nocebo).	1,5 ora
11:45	Pausa	15 minuti
12:00	Effetti placebo/nocebo: neurobiologia, etica, percezione e ricerca (Conoscere i meccanismi neurofisiologici, gli aspetti etici e di ricerca, la percezione dei pazienti/clinici riguardanti gli effetti placebo/nocebo).	1,5 ora
13.30	Key points e discussione: confronto/dibattito tra pubblico ed esperto.	1,15 ore
14.45	Pausa Pranzo	1 ora
15.45	Fattori di contesto: definizione, ambiti di applicazione (lezione magistrale, presentazione di casi. Conoscere i fattori di contesto e gli ambiti clinici di applicazione, identificare i quadri patologici e gli outcome fisioterapici sensibili ai fattori di contesto).	1,45 ore
17.30	Pausa	15 minuti
17,45	Fattori di contesto: ragionamento clinico e decision-making (Applicare i fattori di contesto nelle diverse fasi del ragionamento clinico e del decision-making in fisioterapia).	45 minuti
18.30	Key points e discussione e conclusione: confronto/dibattito tra pubblico ed esperto.	15 minuti

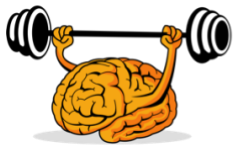


**FISIO**  
SCIENCE



## Giorno 2 – Domenica 12 gennaio 2020

Orario	Argomento	Durata
9.00	Recupero delle informazioni del giorno precedente (chiarire eventuali dubbi e domande sui temi trattati il giorno precedente)	15 minuti
9:15	Fattori di contesto: caratteristiche del clinico: (Conoscere ed applicare le caratteristiche del clinico per influenzare l'outcome fisioterapico. Dimostrazione, presentazione di casi, esecuzione diretta)	30 minuti
9:45	Fattori di contesto: caratteristiche del paziente (Conoscere ed applicare le caratteristiche del paziente per influenzare l'outcome fisioterapico)	1 ora
10:45	Fattori di contesto: caratteristiche della relazione terapeutica clinico-paziente (Conoscere ed applicare le caratteristiche della relazione clinico-paziente per influenzare l'outcome fisioterapico)	1 ora
11.45	Pausa	
12:00	Fattori di contesto: caratteristiche del trattamento (Conoscere ed applicare le caratteristiche del trattamento in per influenzare l'outcome fisioterapico)	1 ora
13:00	Fattori di contesto: caratteristiche del setting sanitario (Conoscere le caratteristiche del setting sanitario in grado di influenzare l'outcome)	30 minuti
13.30	Key points e discussione e conclusione: confronto/dibattito tra pubblico ed esperto	30 minuti
14.00	Documentazione ECM	



**FISIO**  
SCIENCE



**Segreteria Organizzativa e Provider ECM:  
AV Eventi e Formazione**

Viale Raffaello Sanzio 6, 95128 Catania  
Via Meridiana 8, 70023 Gioia del Colle (BA)

+39 095 7280511

+39 338 3941650

**Per iscriverti compila il modulo d'iscrizione online  
accedendo alla pagina seguente del sito:**

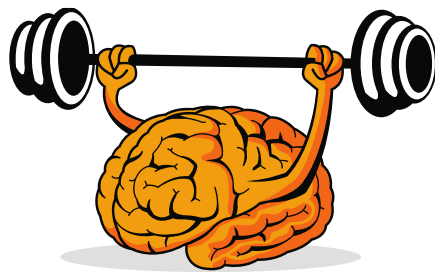
<https://www.av-eventieformazione.it/modulo-discrizione-pagamento/>

Contatta la segreteria organizzativa:

[\*info@av-eventieformazione.it\*](mailto:info@av-eventieformazione.it)

**Sede del corso**

Rimini – sede da definire



---

**FISIO**  
SCIENCE