



Rimini, 30 novembre – 1 dicembre 2019

## **DOLORE, ESERCIZIO, MOVIMENTO: la prospettiva del fisioterapista.**

**2° EDIZIONE**



**Paolo Marighetto, Fisioterapista OMPT**

Docente a contratto presso il Master in Terapia  
Manuale Applicata alla Fisioterapia dell'Università di  
Tor Vergata

### **Descrizione del corso:**

Perché il dolore e il movimento sembrano influenzarsi tra loro? Perché l'esercizio è utile e quali caratteristiche deve avere per essere terapeutico? Come interpretare la "Pain Education"?

Le recenti acquisizioni sul funzionamento del sistema nervoso ci impongono di ripensare a questi tre aspetti, che dobbiamo affrontare ogni giorno come fisioterapisti, vedendoli anche da una prospettiva cognitiva e non solo meccanica.

Il corso affronterà il tema del dolore in fisioterapia illustrando lo stato attuale delle conoscenze sull'argomento con lo scopo di evidenziare il passaggio dall'idea di dolore inteso solo come sintomo a quella di dolore come problema a sé stante e spesso non correlato con un danno strutturale.

Verrà analizzata la neurofisiologia legata a questo ambito e verranno proposte strategie di valutazione, approccio, trattamento del dolore nelle sue varie dimensioni (biologica, psicologica, sociale). Soprattutto esplorando l'ambito dell'esercizio. Saranno illustrati e discussi i legami tra dolore e movimento e spiegati i principi dell'esercizio: sia dando delle nozioni di base più teoriche riguardo la sua progettazione e somministrazione sia, dal punto di vista pratico, esemplificando riguardo ai diversi distretti corporei come ideare e somministrare l'esercizio terapeutico.



**FISIO**  
SCIENCE



**30 Posti (+ 6\*)**



**16 ore – 2 giorni**



**16 crediti ECM**



**269 € + iva**

**DESTINATARI:**

Fisioterapisti, Medici  
Specialisti in  
Reumatologia,  
Medicina Fisica e  
Riabilitativa,  
Neurologia, Medicina  
dello Sport, Ortopedia  
e Traumatologia

\*Studenti CDL in  
fisioterapia

**149 € + IVA (max. 6)**  
181 € (IVA inclusa)

30-01 dicembre  
2019

**SEDE**

Aqua Hotel  
Via Paolo  
Mantegazza 12/14  
98, Rimini (RN)

**Lingua del corso:**  
Italiano

**Test finale ECM:** Sì

**QUOTA DI  
PARTECIPAZIONE**

Early bird

**229€ + IVA**  
279 € (IVA inclusa)  
(entro il 15 settembre)

Prezzo intero

**269 € + IVA**  
329 € (IVA inclusa)  
(dopo il 15 settembre)

## Docente:

**Paolo Marighetto**, fisioterapista, OMPT.

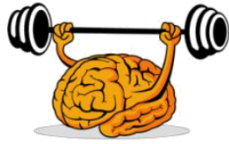
Docente a contratto presso il Master in Terapia Manuale Applicata alla Fisioterapia dell'Università di Tor Vergata dal 2014. Titolare dell'insegnamento di "Dolore in Terapia Manuale".

Docente a contratto presso il Master in Fisioterapia Sportiva dell'Università di Siena dal 2019. Titolare dell'insegnamento "Gestione dello sportivo con dolore".

Collaboratore alla didattica presso il Master in Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica dell'Università di Padova nel biennio 2014-2015 nell'ambito del seminario su "Dolore ed Esercizio Terapeutico" e "Rachide Toracico".

Autore del capitolo "Controllo Motorio e Principi dell'Esercizio" contenuto nella monografia "Il ritorno allo Sport: Vol. I: Il Ginocchio" distribuita ai soci Sigascot (Società Italiana del Ginocchio Artroscopia Sport Cartilagine Tecnologie Ortopediche).

Autore dei capitoli "Controllo motorio o instabilità lombare?" e "Dolore cronico e Pain Education" contenuti nel libro "La lombalgia: approccio multiprofessionale per il fisioterapista" a cura di Francesca Bonetti.



**FISIO**  
SCIENCE



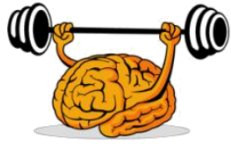
## PROGRAMMA

### Giorno 1 - Sabato 30 novembre

Orario	Argomento	Durata
8:30	Registrazione Partecipanti	
9:00	Storia dello studio del dolore	1 ora
10:00	Il dolore somatico, principi neurofisiologici: dolore nocicettivo, dolore neuropatico, dolore nociplastico.	1 ora
11:00	Coffee Break	15 minuti
11:15	Da Cartesio alla teoria del gate control al concetto di neuromatrice	1 ora
12:15	Dolore acuto vs Dolore cronico	1 ora
13:15	Pausa Pranzo	
14:15	Sensibilizzazione periferica vs sensibilizzazione centrale.	1 ora
15:15	Il trattamento del "dolore".	1 ora
16:15	Coffee Break	15 minuti
16:30	Dolore e movimento	1 ora
17:30	Perché utilizzare l'esercizio in riabilitazione?	1 ora
18:30	Conclusione	

### Giorno 2 - Domenica 01 dicembre

Orario	Argomento	Durata
8:30	Registrazione Partecipanti	
9:00	Esercizio Doloroso?	1 ora
10:00	Controllo Motorio	1 ora
11:00	Coffee Break	15 minuti
11:15	Principi di progettazione dell'esercizio	1 ora
12:15	Il mito della specificità dell'esercizio	1 ora
13:15	Pausa Pranzo	
14:15	Le parole per dirlo: importanza della comunicazione in riabilitazione.	1 ora
15:15	Pain education: mito o realtà?	1 ora
16:15	Coffee Break	15 minuti
16:30	Il ruolo della terapia manuale	1 ora
17:30	Conclusione e domande	20 minuti



**FISIO**  
SCIENCE



**Segreteria Organizzativa e Provider ECM:  
AV Eventi e Formazione**

Viale Raffaello Sanzio 6, 95128 Catania  
Via Meridiana 8, 70023 Gioia del Colle (BA)

+39 095 7280511  
+39 338 3941650

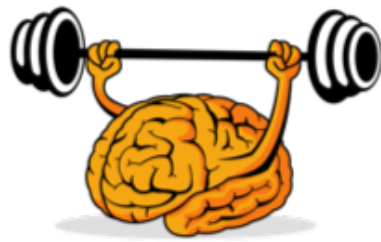
**Per iscriverti compila il modulo d'iscrizione online  
accedendo alla pagina seguente del sito:**

[https://www.av-eventieformazione.it/modulo-discrizione-  
pagamento/](https://www.av-eventieformazione.it/modulo-discrizione-pagamento/)

Contatta la segreteria organizzativa:  
[info@av-eventieformazione.it](mailto:info@av-eventieformazione.it)

**Sede del corso**

Rimini – Aqua Hotel, Viale Paolo Mantegazza, 12/14, 47921 Rimini (RN)  
<https://www.aquahotel.it/>



---

**FISIO**  
SCIENCE