

Da inviare al n° fax 095 7461360
SCHEDA D'ISCRIZIONE

Cognome** _____
Nome** _____
Luogo e data di nascita _____
Indirizzo** _____
Città ** _____ Prov. _____
Telefono** _____
Mail** _____
Cod. Fiscale _____
Professione ** _____
Specializzazione** _____
Fattura intestata a _____
Via _____
Città _____ CAP _____
P.Iva / C.F. _____

Dipendente**

Convenzionato**

Libero
Professionista**

IL SOTTOSCRITTO

Autocertifica di essere in possesso del titolo di studio
abilitante la professione di _____

E CHIEDE DI ESSERE ISCRITTO

Al congresso "Ri-pensare il dolore: aiutare a liberarsi dalla
sofferenza" che si terrà i giorni 23 e 24 Febbraio 2019
presso Hotel "Gamma", Milano

DICHIARA

di aver preso visione del regolamento presente sul sito:
www.av-eventieformazione.it

Data _____

Firma _____

COORDINATE BANCARIE

UNICREDIT AG. 2 Via Torino, Catania
Beneficiario: AV eventi e formazione s.r.l.
IBAN: IT87K0200816926000300697895

Desidero ricevere info sui prossimi eventi **SI** **NO**

Autorizzo la segreteria AV Eventi e Formazione s.r.l. al
trattamento dei miei dati personali ai sensi del regolamento
UE 2016/679

Data _____

Firma _____

** Dati obbligatori

QUOTA € 380,00

- ACCONTO di € 200,00 all'atto d'iscrizione
- SALDO di € 180,00 entro il 10/02/2019

DATE 23 e 24 Febbraio 2019

SEDE Hotel "Gamma" Via Carlo Valvassori Peroni, 85 - Milano

CREDITI 16

PARTECIPANTI 30

DESTINATARI Medici Chirurghi (tutte le specializzazioni)
Fisioterapisti, Psicologi, Osteopati e Naturopati

ACCREDITAMENTO ECM Per avere diritto ai crediti formativi
ECM è obbligatorio frequentare il 90% delle ore di formazione,
compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere
e superare la prova di apprendimento.

Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di
partecipazione, mentre il certificato riportante i crediti ECM
sarà inviato dal Provider dopo le dovute verifiche.

OBIETTIVO FORMATIVO Contenuti tecnico professionali
(conoscenze e competenze) specifici per ciascuna professione,
di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività
ultraspecialistica. Malattie rare

MODALITÀ D'ISCRIZIONE Inviare la scheda tramite fax al
numero **095 7461360** oppure compilare il modulo d'iscrizione
online accedendo alla pagina prossimi eventi del sito
www.av-eventieformazione.it

Con il patrocinio di



RI-PENSARE IL DOLORE
aiutare a liberarsi dalla sofferenza



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Viale Raffaello Sanzio 6, Catania
Tel: 095 7280511 Fax: 095 7461360
Cell: 338 3941650
Mail: info@av-eventieformazione.it
www.av-eventieformazione.it

Responsabili scientifici
Dott. Marco Chiera
Dott. Paolo Galimberti

Hotel "Gamma" — Milano
23 e 24 FEBBRAIO 2019

09.00

Apertura segreteria e registrazione partecipanti

...

09.30

Introduzione e presentazione del Corso

M. Chiera, P. Galimberti

...

10.00

L'epidemiologia del dolore e le sue conseguenze sociali

M. Chiera, P. Galimberti

...

10.45

Il tocco manuale efficace: l'importanza della pelle nella percezione e modulazione del dolore

M. Chiera, P. Galimberti

...

12.15

La PNEI come approccio sistemico e le sue proposte di un approccio integrato al dolore

M. Chiera, P. Galimberti

...

13.00

Pausa pranzo

...

14.00

Applicare il modello PNEI: interocezione e sensibilizzazione centrale

M. Chiera, P. Galimberti

...

14.45

Esercizi di consapevolezza corporea per sviluppare l'interocezione

M. Chiera, P. Galimberti

...

16.00

Mindfulness: esercizi con "presenza mentale"

M. Chiera, P. Galimberti

...

17.15

Esercizi di immaginazione motoria per la sensibilizzazione centrale

*M. Chiera, P. Galimberti***09.00**

Apertura segreteria e registrazione partecipanti

...

09.30

Come stress, ormoni e dolore si influenzano reciprocamente

M. Chiera, P. Galimberti

...

10.30

L'importanza di una valutazione tridimensionale al dolore: i parametri necessari al trattamento del dolore

M. Chiera, P. Galimberti

...

11.30

Il rilassamento e il dolore: esperienza e tecniche

M. Chiera, P. Galimberti

...

12.30

Discussione

...

13.00

Pausa pranzo

...

14.00

Aspetti fondamentali di neurofisiologia del dolore

M. Chiera, P. Galimberti

...

15.00

Il controllo del respiro nella gestione del dolore

M. Chiera, P. Galimberti

...

16.00

Consigli di gestione alimentare nell'affrontare il dolore

M. Chiera, P. Galimberti

...

17.00

Take home messages

...

17.30

Conclusioni

M. Chiera, P. Galimberti

...

18.00

Questionario di apprendimento ECM e gradimento

Marco Chiera

Laurea Scienze Cognitive e Processi Decisionali, Master II livello in PNEI e Scienza della cura integrata. Naturopata libero professionista, Como

Paolo Galimberti

Fisioterapista. Libero professionista, Lentate sul Seveso (MB)

Il corso si propone di fornire un quadro a 360° del tema dolore, evidenziandone le criticità ed appoggiandosi ad un paradigma sistemico (PNEI) che consideri il dolore come una percezione che deriva sia dall'interazione di tutti i sistemi organici fra loro, sia dall'interazione della persona con sé stessa e con l'ambiente in cui vive.

Il dolore è primariamente un'esperienza spiacevole (definizione IASP) che può avere pesanti ripercussioni sulla qualità della vita di una persona, e anche sulla sua aspettativa di vita.

Nella clinica si ha spesso un approccio riduzionistico al dolore e non centrato sulla persona, focalizzato solo sul sintomo o sul meccanismo fisiopatologico più prossimo, senza considerare l'interazione con lo stato di salute complessivo dell'organismo e della persona.

Obiettivi del corso:

- Comprendere come tutto l'organismo contribuisca alla percezione del dolore e come il dolore influenzi di risposta l'organismo.
- Comprendere la fisiologia del dolore alla luce delle ricerche scientifiche più aggiornate.
- Apprendere quali marker clinici siano utili alla valutazione del dolore in un'ottica sistemica e integrata.
- Acquisire competenze pratiche tramite esperienza diretta su come aiutare le persone a gestire la propria situazione di dolore nel quotidiano agendo sulla consapevolezza corporea e sullo stile di vita.